

サークル紹介

種目	活動内容	サークル名	活動曜日	時間帯	開始時間	会費
運動 武道	姿勢健康&ダンス	フレンドズ	金	午前	10:00~	2,000~2,500
	ストレッチ&リズム体操	アップル	金	午前	10:00~	3,000
	健康イス・ストレッチ	札幌ジュニアスポーツクラブ	金	午後	13:00~	500(回)
	かけっこ教室	★石原塾(第1.2.3)	火	夜間	18:00~	6,000
	子どもサッカー	★札幌ジュニアスポーツクラブ	火	午後	16:10~	5,400
		★濱塾	土	夜間	①17:20~②18:05~③19:30~	6,480
	子ども体操教室	★札幌ジュニアスポーツクラブ	水	午後	①14:00~②14:50~③16:00~	5,400
	空手	★優至会	木	夜間	18:00~	3,500
	バスケットボール	★ハーツ	木	午後	16:30~	7,500
	ダンス	★Pas tep	木	夜間	①17:10~②18:10~③19:10~	3,500
	卓球	たんぼぼ	水	午後	13:00~	1,000
		西岡コスモス	月	午前	9:00~	1,500
	体操	健美操	水・木・金	午後	①13:15~②14:30~	500(回)
		体軸トレーニング	火	午後	13:10~	3,500
		背骨コンディショニング	(第1.3)金	午後	13:30~	1500(回)
	ヨガ	Y U I ヨガ	木	午前	10:00~	2,500
			月	夜間	19:00~	4,000
		からだらくらぶ	水	午前	①9:45~②11:00~	700~(回)
			金	午後	13:00~	700~(回)
		★からだらくらぶ	金	午後	16:00~	4,000
体が硬い人のためのヨガの会		水	午後	13:00~	800(回)	
	T N C 元気塾	日(月1回)	午後	13:00~	1,000	
ピラティス	やさしいピラティス	火	午前	10:00~	3,000	
舞踊	フォークダンス	ハミング	月	午後	13:00~	2,000
					15:00~	2,500
	日本舞踊	翔の会(第2.3.4)	木	午後	13:00~	3,000
	フラダンス	★キッズフラダンス	木(月3回)	午後	16:15~	2,500
		マウリ・アヌヘア(ラウレア)	(第1.2.3)火	午前	10:15~	3,000
		マウリ・アヌヘア(ウイ)	(第1.2.3)水	午前	10:30~	3,000
リコ		(第1.2.3)木	夜間	19:00~	4,000	

種目	活動内容	サークル名	活動曜日	時間帯	開始時間	会費
歌	コーラス	コールあかしや	水(月2回)	午前	10:00~	2,000
	カラオケ	西岡はまなす フレンドカラオケサークル	土 月	午前 午後	10:00~ 13:00~	3,000 3,000
楽器	オカリナ	オカリナ・カンタービレ オカリナ・グリーンロード	(第2.4)水 (第2.4)金	午前	9:00~	3,600 3,600
	ヴァイオリン	ヴァイオリンサークル	(第1.3)土	午後	13:00~	3,000
	ウクレレ	O h a n a	木(月2回)	午前	9:30~	3,000
		ダブルレインボー	火(月2回)	午後	13:15~	3,000
	大正琴	りんごの会	(第1.3)火	午後	13:00~	3,000
教養	茶道	親和会	(第1)木	午後	13:00~	2,000
	俳句	馬酔木句会	日(月1回)	午後	13:00~	1,000
	囲碁	囲碁小目クラブ	木	午前	9:00~	1,000
	将棋	西岡福住将棋サークル	土・日	午前・午後	①9:00~②14:00~	500(回)
	パソコン	カサブランカ	月(月2回)	午前	10:00~	2,800
	着付け	さっぽろきもの着付け愛好会	(第2.4)火	午前	10:00~	500(回)
		きものサロン華弓着付教室	(月2回)	午前・午後	①10:00~②13:30~	無料
	こども生け花	★なかよし親子いけばな教室	土(月1回)	午前	10:00~	花代のみ
	こどもそろばん	★パワーっこクラブ	火	午後	15:00~	4,320
料理 手工芸	料理	チェリー	(第1)木	午前	9:30~	2,000
	パッチワーク	キルトはまなす会	(第2.4)金	午前	9:00~	300~500
		キルト フラワーバスケット	(第2.4)金	午後	13:00~	2,500
	さき織り	さき織りサークル 亜麻	金(月2回)	午後	13:30~	2,500
	七宝焼	メルヘン	(第3)水	午前・午後	10:00~	1,000
書道 絵画	書道	★真緑書道	(第1.2.3)水	午後	13:00~	3,000
		ふれんず書道教室	(第1.2.3)水	午後	13:00~	3,000
		★書峰社書道	水	午後・夜間	14:00~	5,292
		ぼくてき	(第1.3)金	午前	10:00~	3,000
	S O R A	水彩画(グリザイユ技法)	(第1.3)火	午前	9:30~	3,000
	パステル画	パステルみいな	(第4)水	午前	9:30~	1500(回)
トールペイント	トールペイント	金(月1回)	午前	10:00~	1,800	
語学	英語	★こども英語サークル	火・木・金	夜間	18:00~	6,000

※「★」マークはこども専門又はこどもが参加しているサークルです

2022年 5月 25日 現在

問い合わせ 西岡福住地区センター 電話 852-4687