

## 申込受付絶好調！

まだまだ「コロナ禍」ではありますが、当地区センターでは感染防止対策を十分行い5月より市民講座・イベント等を再開しております。その中で本センターだよりの5月号で募集しました「体軸トレーニング」「fan・fan 基礎英語～旅行編」「おまたせ～ZUMBA®」更には6月号でお知らせしました「第1回目音楽の日」の整理券配布と受付初日で満員となりました。ご参加の皆さんありがとうございます！



## 第26回参議院議員選挙投票日 7月10日(日)

当地区センターは投票所となっておりますので、貸室業務は全館休館となっております。ご注意願います。(貸室の予約受付は通常通り行っております。)



## 西岡福住地区センター講座情報

講座名	～骨の位置から整える～ ナイト・ボディメイク・ヨガ	ゆっくりとそして軽やかに～ スキルアップ初級ウクレレ講座
実施日・時間 定員	8/19・8/26・9/2・9/9 金曜日 19:00～20:00 定員 8名	① 8/23 ②8/30 ③9/6 ④9/13(火曜日) ① ③ 14:30～15:30 ② ④ 13:15～14:15 定員 6名
対象	市内在住か勤務先のある15歳以上の方(中高生を除く)	市内在住か勤務先のある15歳以上の方(中高生を除く)
参加料・受付期間	3,000円 8/9(火)～8/17(水)	3,500円 8/9(火)～8/19(金)
コメント	快適に過ごすためには「ボディメイク」が必要。ピラティスや他のエクササイズの要素を取入れながら骨の位置からしっかり整えます。	ウクレレ経験者の方、なかなか上達しないなど感じているあなたは是非この機会に「スキルアップ初級ウクレレ講座」をお試しください。確実に、あなたを上達の道へ……
講師	karada-la-club 代表 Moe氏	清水 敏貴氏
持参品	ヨガマット(貸出あり)、スリッパ	ウクレレ・チューナー・筆記用具、スリッパ
その他	申込多数の場合は抽選となります	申込多数の場合は抽選となります

○申込み:事務所窓口及び電話で受付時間 9:00～17:00

《施設開放事業(無料開放)》 日曜日午後 卓球:ホール

今月は7/3・7/17・7/24・7/31の4回、コロナ感染予防のため受付方法・検温・消毒など従来とは異なった点がありますので必ず事務所職員の指示に従ってご参加ください。

※新型コロナウイルス感染防止対策については、引き続き行って参りますので皆様のご理解とご協力をお願いいたします。