

西岡福祉地区センターだより

令和6年4月発行 第276号
西岡福祉地区センター運営委員会
札幌市豊平区西岡4条9丁目1-17
TEL 852-4687 FAX 852-4697

4月20日(土)モルック無料体験会開催！ 14:00～16:00 ホールにて開催します。

一度、「やってみたいな～」と思っていたあなた！是非ご家族・お友達を誘って来てください。
【事前受付】4/10(水)～4/19(金) 窓口及び電話(011-852-4587)で受付します。

講座情報

注)下記全ての講座受講者につきましては、スリッパの持参をお願い致します。

講座名 (講師)	実施日・時間・募集人員	参加料・受付期間・持参品	コメント
ゼロから始める 健康マージャン教室 (NPO 法人健康マージャン北海道)	5/13・5/20・5/27・6/3 (各月曜日 全4回) 9:30～11:30 定員 16名 先着順	3,000円 4/22(月)～5/2(木) 筆記用具	マージャンの基本を一からでなく「ゼロ」から教えてくれます。とにかく楽しく、明るく、元気なマージャンを始めましょう！
パソコン Word 入門 (馬場 一実氏)	5/13・5/20・5/27・6/3 6/10・6/17 (各月曜日 全6回) 18:30～20:30 定員 16名 先着順	5,000円(材料費含む) 4/24(水)～5/8(水) ノートパソコン (Windowsのみ WordとExcelがインストールされていること)・筆記用具	パソコン教室17年の人気ベテラン講師が仕事・勉強・趣味でどうしてもスキルアップが必要なあなたを手取り・足取りで優しく指導いたします。パソコンの基礎・案内状の作成・罫線の作り方を学ぶ。
大人の学び直し 英会話講座 (全国通訳案内士・北海道観光マイスター: 佐藤毅己氏)	5/15・5/22・5/29・6/5 6/12・6/19 (各水曜日 全6回) 14:30～16:00 定員 12名 先着順	4,000円 筆記用具 (材料費別途1,320円) 4/25(木)～5/9(木) ※教材:NHK 出版語学シリーズ『「意味順」式おとなの英会話トレーニング』	中学校で勉強した英語をベースに実践的な英会話ができるように学びましょう！今からでも遅くありません。気持ちと気力で今までの自分を乗り越えましょう！
運動会目前！！ かけっこ教室 (NPO 法人 エンジョイランニング 専任コーチ)	5/19(日曜日)各1時間 ①9:00 ②10:30 ③13:00 ④14:30 ①と③ 小学1～2年生 ②と④ 小学3～6年生 ※各グループ 先着 20名	600円 ①・③ 4/30(火)～5/2(木) ②・④ 5/7(火)～5/9(木) 上履きシューズ・飲料水	毎年恒例の「かけっこ教室」NPO 法人エンジョイランニングの専任コーチがちょっとしたコツを伝授。スタート・ダッシュ・ランニングフォームを改善することで走るのが早くなります。

※ 窓口及び電話で受付 9:00～20:00 TEL 852-4687

【無料開放(地域の憩いの場づくり施設開放事業) ファミリー卓球 下記、日曜日の13:00～17:00
4月の予定 4/7・4/14・4/21・4/28 4回の予定ですが、中止の場合がありますので事前に必ず電話等でご確認をお願い致します。

※新型コロナウイルス感染防止対策について、マスク着用については個人の判断を基本とします。
なお換気については引き続き行って参りますので皆様のご理解とご協力をお願いいたします。